

Naturkost-Ehlers schenkt ein besseres Lebensgefühl bei Arbeit, Freizeit, beim Lernen und steigert das Wohlbefinden dank ihrer neuartigen Wirkungsweise; für eine gesunde, ausgeglichene und freudvolle Lebensart.

Die Basis-Mischung besteht bei allen Sorten aus Amaranth und Quinoa. Die Basis-Mischung angereichert mit Gemüsen, Beeren oder Obst spricht verschiedene Geschmäcker an und vermittelt zusätzlich wertvolle Proteine, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente. Geniessen Sie, ohne Änderung Ihrer Essgewohnheiten, mit unserer Vitalkost die Nährstoffe aus der getrockneten fein vermahlene Rohkost.

Jede Packung ist ein Korb voller naturgereifter und schonend getrocknet-vermahlener Obst- und Gemüsesorten in Bio-Qualität. Unsere Rohkost baut auf unverfälschte, bekömmliche Lebensmittel aus den ganzen Teilen ausgewählter Pflanzen ohne Zusatzstoffe. Alle Inhalte sind direkt am Baum, Strauch oder in der Erde gewachsen und entsamen dem Ernteertrag nachhaltig biologischer Ursprungslandwirtschaft.

Es wird geachtet auf faire Entlohnung. Langfristige Abnahmegarantie, aktive Unterstützung und Ausschluss von Kinderarbeit.



Johannisbeeren, Orange



Weisskohl-Brokkoli-Selleri



Kakao-Edelkastanie-Mandel



Erdmandel-Kakao



Rote Beete, Karotten, Topinambur, Kürbis

Ehlers Naturkost ist glutenfrei, laktosefrei und in allen Sorten gentechnikfrei. Sie ist vegetarische und vegane Kost mit hohem Anteil an pflanzlichen Eiweiss- und Vitalstoffen. Rein pflanzliche Nahrungsstoffe. Garantiert aus biologischem Anbau.

### **Verzehranleitung**

Am Morgen auf nüchternen Magen 1 Esslöffel (kann das Frühstück ersetzen) mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Ich gebe 1 Esslöffel Pulver in ein Glas, fülle dieses mit Wasser und verrühre das Pulver. Danach trinke ich noch 2 – 3 dl Wasser.

### **WICHTIG: auf nüchternen Magen und reichhaltig Flüssigkeit.**

Falls das Produkt gar nicht schmeckt, darf dieses mit Fruchtsaft eingenommen werden. Es kann auch in ein Joghurt gemischt werden, wenn es anders gar nicht geht. Für eine optimale Wirkung empfehle ich aber → auf nüchternen Magen und viel Wasser.

### **Kosten:**

1 Dose = 375 gr. kostet CHF 37.00.

Bei Versand verrechne ich unabhängig von der Bestellmenge eine Versandpauschale von CHF 12.00.

Bestellen bei:

Urgstalt  
Erika Stutz  
Acherlistrasse 60  
6467 Schattdorf

[erika.stutz@urgstalt.ch](mailto:erika.stutz@urgstalt.ch) / 079 470 12 29